



Reiki und Schulmedizin

Eine heilsame Verbindung

von Oliver Klatt und Norbert Lindner

Immer mehr Menschen wenden sich heutzutage alternativen Heilmethoden zu. Als besonders wirksam erweist sich, wie zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen, der Bereich der energetischen Heilung. Dabei liegt vor allem in der Kombination „Reiki und Schulmedizin“ eine große Chance.

Reiki ist eine natürliche Heilmethode, die weltweit eine hohe Popularität genießt. Bei der Reiki-Methode wird universelle Lebensenergie per Handauflegen übertragen. Mittlerweile haben wissenschaftliche Studien die Wirksamkeit von Reiki bestätigt. So stellt z. B. Diplom Psychologe Moritz Harder von der Universität Marburg in seiner Diplomarbeit fest, dass der bisherige Forschungsstand ernst zu nehmende Hinweise auf eine Wirksamkeit von Reiki liefert. Von den bislang vorliegenden, qualitativ akzeptablen Studien weisen, so Harder, stolze 86 Prozent positive Ergebnisse auf. Auch der US-amerikanische Forscher Daniel Benor, der eine groß angelegte Untersuchung im Bereich der Energieheilung durchführte, kommt zu ähnlichen Ergebnissen. So weist er darauf hin, dass die Frage, ob energetisches Heilen wirke, klar bejaht werden könne. Energetisches Heilen, so Benor, scheine einen generell gesundheitsfördernden Einfluss auf den Organismus zu haben und dabei völlig frei von Nebenwirkungen zu sein.

Reiki im Krankenhaus

Mittlerweile findet bereits in einigen Ländern eine Zusammenarbeit zwischen Medizinern und Reiki-Therapeuten statt. So wird Reiki beispielsweise in den USA und in Großbritannien in zahlreichen Kliniken eingesetzt. Als eine Technik, die leicht in

Information:

„Reiki und Schulmedizin“, Oliver Klatt und Norbert Lindner, Windpferd Verlag, ISBN 3893855092, 12,90 €, erscheint am 15. September 2006



Buchpräsentation mit Vortrag zum Thema „Reiki und Schulmedizin“ von Oliver Klatt und Norbert Lindner am Mittwoch, den **27. September** um 19.30 Uhr in der Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7, 10719 Berlin-Wilmersdorf. Kartenreservierung: **Tel.: 030 - 88 336 80**

Das Projekt „Reiki und Schulmedizin“ Um Einrichtungen wie Krankenhäuser, Arztpraxen, Senioreneinrichtungen, Pflegeheime und Wellnesspraxen, die Reiki in ihr therapeutisches Angebot integrieren möchten, zu unterstützen, bieten Oliver Klatt und Norbert Lindner die Vermittlung qualifizierter Reiki-Therapeuten an, die in entsprechender Weise tätig werden möchten. Information unter: www.reiki-und-schulmedizin.de

den Krankenhausalltag zu integrieren ist, kommt Reiki in nahezu allen Bereichen zum Einsatz: im Operationssaal, nach Operationen, bei schweren Krankheiten wie Krebs und HIV, bei Unfruchtbarkeit, bei akuten Infektionen, chronischen Krankheitsbildern, in der Notfallmedizin sowie gegen Nebenwirkungen von Medikamenten und Bestrahlungen. Als Effekte von Reiki zeigen sich, so entsprechende Studien, neben Stressreduktion, Schmerzlinderung und Entspannung, auch die Beschleunigung von Heilungsprozessen, eine Verringerung des Medikamentenverbrauchs, geringere Nebenwirkungen von Medikamenten, besserer Schlaf, erhöhter Appetit sowie eine bessere Kooperation und Kommunikation mit dem Fachpersonal.

Förderlich in der Krebstherapie

Auch in Deutschland gibt es erste Modelle der Zusammenarbeit zwischen Schulmedizinern und Reiki-Therapeuten, so z. B. an der CGG-Klinik in Mannheim. Dort wird Reiki bereits seit 2002 angeboten, als Entspannungstherapie und biologische Krebstherapie, komplementär zu den schulmedizinischen Behandlungsformen. Die Heilpraktikerin und Reiki-Lehrerin Gabriela Riedig, die die Reiki-Behandlungen durchführt, hebt die schmerzlindernde Wirkung von Reiki hervor. Vor allem die durch Reiki erreichte Tiefenentspannung, so Riedig, erweise sich als sehr förderlich in der Krebstherapie.

Doch nicht nur an Kliniken, auch in Arztpraxen findet eine Zusammenarbeit

statt, so zum Beispiel in Celle, wo der Reiki-Lehrer Jerzy Dekowski mit zwei Lungenfachärzten zusammenwirkt. Dabei kümmert er sich vor allem um die Krebspatienten. Jerzy Dekowski: „Ich behandelte ein 12-jähriges Mädchen, das die Hodgkin-Krankheit hat, eine schwere Krebserkrankung. Nach mehrwöchiger täglicher Behandlung mit Reiki war die zunächst anvisierte langfristige Chemotherapie nicht mehr nötig. Die Ärzte sind erstaunt, wie weit sich die Tumoren zurückgebildet haben.“ Heute bestehen in Deutschland alle Voraussetzungen dafür, ein wirkliches Miteinander aller Heilberufe im Dienste des Patienten in die Tat umzusetzen. Alle Beteiligten müssen nur noch Schritt für Schritt aufeinander zugehen! ✨

Oliver Klatt ist in Berlin und bundesweit als Reiki-Meister/-Lehrer und Dozent tätig. Außerdem betreut er als Chefredakteur das Reiki Magazin. Seine Publikationen im Windpferd Verlag: "Die Reiki-Systeme der Welt", "Reiki und Schulmedizin" (gemeinsam mit Norbert Lindner), "Schnellkurs Astrologie", "Schnellkurs Tarot", www.epanou.de

Norbert Lindner sammelte in seiner Tätigkeit als Reiki-Meister langjährige Erfahrungen in Krankenhäusern, Arztpraxen sowie als Gastdozent an der Universität Potsdam. Seit 2004 ist er als Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten in eigener Praxis in Berlin und Brandenburg tätig. www.lindner-reiki.de



Fotos: Jürgen Kindler